



Ahorrar agua para un hogar+sostenible





Estamos acostumbrados a abrir el grifo y que salga el agua, pero para llegar hasta ahí ha tenido lugar un proceso largo y costoso, además el agua es uno de los recursos más escasos en nuestras islas. Por ello el ahorro es vital en el caso del agua. El agua es un bien escaso, especialmente en islas. El 87% del agua que consumimos en Tenerife es de origen subterráneo y su disponibilidad está en retroceso.

Ello ha llevado a que se desale agua de mar, para complementar el abastecimiento. Y esto supone un importante gasto energético. Cada mil litros de agua desalada que se produce, es necesario quemar un kilo de fuel para generar la electricidad que se consume.

1

Así que ahorrar agua es también economizar energía, que como ya hemos dicho proviene en un 96% del petróleo.



Consejos para disminuir nuestro consumo de agua:

En el baño

En la cocina

En el jardín

2

**Instala sistemas
de ahorro**

**Cuidado con lo
que tiramos por
los desagües**

El consumo del agua en nuestro hogar:

Según la OMS Organización Mundial de la Salud para que un hogar se puedan cubrir todas las necesidades básicas relacionadas con el agua (higiene, limpieza, hidratación y alimentación) estima que es necesario 100 litros de agua por persona y día, pero ten en cuenta que el consumo diario de agua por habitante en las islas llega casi a 160 litros, un gasto enorme y que ha hecho olvidar la cultura de ahorro de agua tradicional del archipiélago.

Usos	Consumo
Baño/ducha	59.7
Inodoro	44.8
Colada	33.2
Cocina	18.2
Limpieza	9.9
Total	166

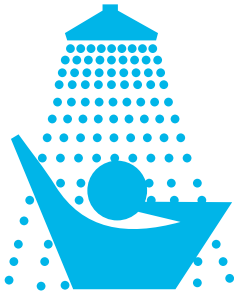
Fuente: Manual de profesores. Campaña "cada gota es un tesoro". Consejo Insular de Aguas. Datos 2005

Esta cantidad podría reducirse prácticamente a la mitad con un consumo eficiente, sin que ello merme nuestra calidad de vida, ¿que podemos hacer?

En el baño

Entre el 65% al 70% del consumo de agua en el hogar tiene lugar en el cuarto de baño.

Cisterna



Más del 40% del consumo en casa se va por el inodoro.

De 9 a 10 litros de agua se gasta al tirar de la cisterna.

El inodoro de doble pulsador puede descargar un máximo de 6 litros.

Una cisterna con fuga representa hasta 200.000 litros al año de agua desperdiciada.

Introduce una botella llena de agua en la cisterna, esto te permitirá ahorrar hasta dos litros de agua cada vez que tires de la cadena.

Revisa la cisterna añadiendo colorante alimentario al depósito. Si pasada media hora el colorante aparece en la taza, significa que tienes una fuga.



4



Baño

En un baño consumimos hasta 250 litros de agua, por tanto dúchate en lugar de bañarte ahorrarás entre 60 y 150 litros.

Una ducha de 5 minutos con grifo de cabezal normal consume hasta 100 l de agua, en cambio con un cabezal con un dispositivo ahorrador consume 50 litros.

Existen duchas con termostatos, que tienen reguladores de temperatura, que evitan desperdiciar agua mientras esperamos que alcance la temperatura deseada.

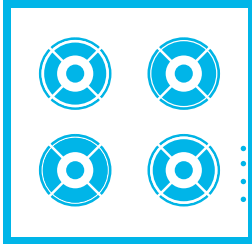


Lavabo

Cerrar el grifo mientras nos afeitamos, nos lavamos las manos o nos cepillamos los dientes supone ahorrar hasta 10 litros de agua por minuto.

El goteo de un grifo supone casi 30 litros de agua desperdiciada al día y unos 10.000 litros al año.

En la cocina



Descongela los alimentos en la nevera de un día para otro nunca bajo el grifo.

Llena un recipiente para lavar la fruta y la verdura si lo haces con el grifo abierto estarás gastando el doble de agua.

Cada vez que cocines huevos duros guarda el agua para regar las plantas, éstas se beneficiaran de los nutrientes liberados por las cáscaras.



Si lavas a mano la loza



Sumerge la loza en agua unos minutos aprovecha esa agua para enjabonar.

Cierra el grifo mientras la enjabonas .

Enjabona toda la loza primero y después colócala en el fregadero para enjuagarla

5



Con el lavavajillas



Utilízalo cuando esté lleno, si necesitas usarlo a media carga, usa programas económicos.

Recuerda que calentar el agua supone un gran parte del consumo del lavavajillas, si lo pones en frío puedes ahorrar hasta un 75 % .

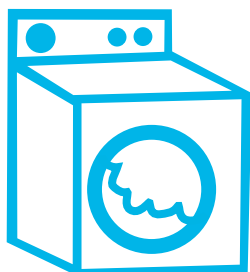
El uso del lavavajillas supone un consumo que oscila entre los 20 y 40 litros en cada lavado y un gasto energético entre 1 y 2 Kw/hora y lavado (Depende del modelo).

Cuando se lava a mano se consume hasta un 40% más de

agua si no se cierra el grifo mientras se enjabona; utilizando el lavavajillas podemos ahorrar hasta un 60% consumiríamos 4 litros (consumo del programa prelavado) frente a los 12/ litros por minuto que caerían si dejásemos correr el agua al aclararlos en el fregadero.

Coloca siempre las piezas siguiendo las indicaciones del fabricante.

Limpia periódicamente los filtros de agua y desagüe, conseguirás el óptimo rendimiento del aparato garantizando el menor consumo de energía.



Cuando pongas la lavadora

Se estima que en cada lavado se produce un gasto aproximado de 100 litros de agua y se consume unos 2 Kw /hora y lavado (Depende del modelo o si hacemos uso del programa con agua caliente).

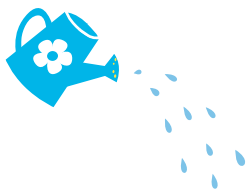
Lava con agua fría y si es con agua caliente, no pongas el prelavado.

A la hora de comprar un lavavajillas o una lavadora, fíjate en la etiqueta energética y compra uno de la gama A+ o A.

6

En el jardín

Para tu jardín selecciona plantas autóctonas y de la zona, necesitarán menos agua y menos cuidados.



Instala sistemas de riego por goteo, ajusta correctamente los aspersores y centra el riego en las zonas verdes.

No riegues el jardín en exceso, es suficiente cada 4 o 5 días en verano y cada 15 días en invierno.



Revisa los conectores, empalmes y mangueras de tu sistema de riego regularmente, pueden esconder una importante fuga.

Intenta regar en las primeras o últimas horas del día, ya que esto reduce la pérdida de agua por evaporación.

Utiliza el agua de la pecera para regar tus plantas, ya que es muy rica en nitrógeno y fósforo, y es considerada un excelente fertilizante.

Ahorrarás agua si barres el patio, el camino o el acceso al garaje, en lugar de limpiarlo con agua.

Al plantar césped, elige el más rústico o alguna planta tapizante que sea resistente a la sequía.

Diseña el jardín agrupando las plantas según sus requerimientos de agua.

Para comprobar que podemos tener una fuga de agua, anota la cifra de tu contador de agua por la noche y al día siguiente, sin haber usado el agua; si se ha modificado y ha habido un incremento, es que hay una avería que debemos arreglar cuanto antes.

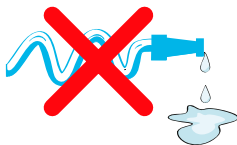
7



Fuera de casa

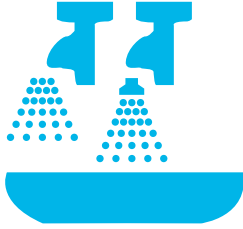
Lava el coche utilizando un cubo, o llévalo a una estación de lavado, ya que éstos están pensados para hacer un uso eficiente del agua.

Si lavas tu coche a mano es preferible que aparques encima de la hierba, para aprovechar el agua que utilizas.



Limpia la terraza con cubos de agua, nunca con la manguera

Instala sistemas de ahorro



Hoy en día disponemos de mecanismos que nos permiten reducir nuestro consumo de agua entre un 30 % y un 50 %. Suelen ser baratos y fáciles de poner:

En las griferías se puede obtener un consumo de agua más eficiente utilizando dispositivos de ahorro, como los perlizadores. Estos dispositivos mantiene la presión introduciendo una corriente de aire en el flujo, por lo que el consumo de agua y energía es menor, el chorro es igual, con la misma presión, lo que no conlleva ningún tipo de incomodidad sólo que sale menos agua permitiendo que la utilicemos toda y ahorremos de **4 a 6 litros de cada 10**. Y todo ello con una instalación **muy sencilla**.

Los sistemas de monomando nos permiten ahorrar más de 2.000 l/año ya que reemplazan a las de dos mandos, por tanto podemos controlar mejor el volumen y la temperatura del agua.

Al comprar una nueva grifería infórmate sobre si llevan o no sistemas de ahorro de agua incorporados.

En la ducha coloca cabezales; producen un chorro abundante y suave, sin disminuir el confort y permitiendo un ahorro de hasta un 50% de agua y energía, además de mangos que se colocan en el extremo del flexo de la ducha y reparten uniformemente el agua. Permiten la disminución del consumo gracias a una válvula de reducción de caudal y a un disco agujereado que hace que el agua salga dispersa y con mucha presión. El ahorro oscila entre el 7 % y el 61 %.

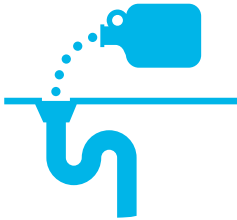
Instala cisternas con sistema de doble descarga uno de ellos descarga, aproximadamente 3 litros, y el otro, hace la descarga total, unos 10 litros. o con interrupción de la descarga, puedes ahorrar hasta la mitad de agua.

Coloca contrapesos en el flotador de la cisterna, también se puede regular el flotador para que no se llene tanto la cisterna.

En la lavadora y en el lavavajillas coloca dispositivos que interrumpen el abastecimiento del agua en caso de rotura o fuga, se colocan entre la grifería y la manguera de alimentación del agua.

Elemento	Consumo sin dispositivo	Consumo con dispositivo
Ducha	20 L/min.	10 L/min.
Grifo	12-15 L/min.	8 L/min.
Inodoro	45 L/día (5 descargas)	18 L/día (1 descarga de 6 L y 4 de 3 L)
Lavadora	90 L/ciclo	60 L/ciclo
Lavavajillas	30 L/ciclo	15 L/ciclo

Fuente: Manual de profesores. Campaña "cada gota es un tesoro". Consejo Insular de Aguas



Cuidado con lo que tiramos por los desagües

En casa, tiramos productos de limpieza, detergentes, papeles, aceites, papeles etc. por el desagüe y por los inodoros, sin darnos cuenta que lo que estamos haciendo es contaminar el agua. Estas aguas contaminadas procedentes de los hogares son canalizadas a través de alcantarillas de aguas residuales hacia las depuradoras, donde por diversos procesos se recupera parte de sus propiedades naturales. Al tirar sustancias no biodegradables por los desagües perjudicamos este tratamiento de las aguas residuales, por lo que se aumentan los costes en su tratamiento.

Para evitar esta situación:

Evita tirar de la cadena más de lo necesario. Un pañuelo de papel, un insecto o una cáscara de pipa no es motivo suficiente para gastar 10 litros de agua que contiene una cisterna. Los barnices, pinturas, disolventes que no utilices llévalos al Punto Limpio, no lo tires por los desagües.

Tira el papel higiénico utilizado, compresas, tampones, envoltorios en la papelera, y así evitarás atascos en las tuberías.

Si tiramos restos de comida por el inodoro, las tuberías acumularán suciedad lo que las estropeará.

Coloca filtros de metal en el fregadero, en las duchas y en los lavabos, así evitarás que restos de comida y otras sustancias bajen por los desagües.

Para desatascar utiliza el desatascador tradicional el de la ventosa de caucho y mango, en lugar de productos químicos, recuerda que hay productos caseros que actúan como desatascadores, como son el bicarbonato y el vinagre. El esparto sigue siendo un buen estropajo. Si la suciedad está incrustada o necesitamos rascar, podemos utilizar zumo de limón o bicarbonato.

Recuerda “No es más limpio quien más limpia, sino quien menos ensucia”. Es más ecológico limpiar la casa regularmente que utilizar todos estos productos tan fuertes, que afectan a nuestra salud y contaminan el medio ambiente.

Nunca debemos mezclar productos (lejía y amoníaco, lejía y desinfectante WC, etc.), pues podemos correr riesgos de intoxicación.

Lee atentamente la etiqueta antes de comprar.

“Todas estas recomendaciones ponen de manifiesto la importancia y necesidad de adoptar comportamientos adecuados y eficientes que favorezcan la reducción del consumo de agua. La implantación de mecanismos o sistemas que potencien el ahorro en el hogar, así como la adopción de comportamientos responsables contribuyen al ahorro y a la conservación de este recurso vital”







Área de Medio Ambiente, Sostenibilidad Territorial y Aguas.
Servicio Técnico de Sostenibilidad de Recursos y Energía



personas  **sostenibles**
nuestro compromiso colectivo

hogares  **sostenibles**
tu compromiso personal