

Material de oficina sostenible

Las personas que trabajamos en oficinas podemos reducir nuestro impacto sobre el medio ambiente seleccionando adecuadamente los productos que se adquieren y gestionando mejor las compras.

En el mercado ya existen muchos productos sostenibles y no en todos los casos tienen un precio superior. Además, si se racionalizan las compras, los beneficios económicos pueden ser sustanciosos, además de añadir los beneficios ambientales y sociales que conlleva la aplicación de criterios sostenibles.

En el Área de Medio Ambiente se adquiere papel reciclado de alta calidad y el paquete de 500 folios cuesta 3,15 euros, precio muy similar -en algunos casos, inferior- al de un paquete de papel blanco en cualquier hipermercado. Y no produce averías en la fotocopiadora ni en la impresora.... Otro tópico a derribar.

La administración pública, predicando con el ejemplo, modelo de referencia

Una adecuada gestión de las compras (compra centralizada en lugar de individual o departamental, uso responsable, reutilización en todo lo que sea posible y aplicación de criterios de sostenibilidad)

supone beneficios ambientales y sociales, pero también económicos.



Una organización puede ahorrar dinero si los recursos se utilizan de forma eficaz y, posteriormente, cuando ya están en desuso, si se gestiona adecuadamente su eliminación. Cuanto menos residuos se generen, menos costes serán necesarios para gestionar su recogida y tratamiento. Y, por supuesto, hay que favorecer que su recogida se haga de manera selectiva, para apoyar al máximo su reciclaje o reutilización.

La administración, como gran consumidor de productos de este tipo, tiene un gran poder para activar cambios en sus proveedores: la demanda de productos sostenibles hará que el proveedor se informe, investigue y se actualice; en definitiva, que se sensibilice y pueda estar al día en las estrategias de sostenibilidad comunitarias, estatales y regionales.

En el material de escritura:

¿Qué puedes hacer tú?

En todos los productos en general.

- ◆ Compra sólo aquellos productos que vayas a usar realmente.
 - ◆ Recuerda que un buen uso y cuidado de este material puede evitar su despilfarro y alargar su vida útil.
 - ◆ Adquiere productos que permitan reducir residuos: productos recargables, reutilizables, de larga duración y fácilmente reparables.
 - ◆ Compra productos elaborados con materiales reciclados, y cuyos componentes sean reciclables.
 - ◆ Usa objetos monomateriales y, a poder ser metálicos, para garantizar su resistencia y durabilidad.
 - ◆ Compra productos con ausencia o bajo contenido de sustancias tóxicas o peligrosas como disolventes orgánicos, clorotileno o tricloroetano.
 - ◆ Adquiere productos que no estén sobre-empaquetados o con envoltorios que sean fácilmente separables para su reciclado.
- ◆ Compra bolígrafos de PET o PP reciclado en lugar de los fabricados en PVC. Prima la compra de bolígrafos fabricados en otros materiales como el almidón de maíz (plástico biodegradable), papel de algas, cartón re-ciclado, etc.
 - ◆ Adquiere lápices fabricados con madera que proceda de explotaciones forestales sostenibles como las certificadas por el sello FSC (Forest Stewardship Council) o similares. Evita los productos lacados. Si llevan barnices y pinturas deberán estar basados en agua. Existe la opción de comprar alargadores de madera para lapiceros con el fin de alargar la vida útil de estos.
 - ◆ Prima la compra de portaminas fabricados en materiales reciclados.
 - ◆ Evita los marcadores de texto con carcasa de PVC, de un solo uso, a base de disolventes. Normalmente estos productos tienen una carcasa de plástico (PVC en su mayoría) de un solo uso y con tintas que presentan un alto contenido en disolventes orgánicos y formaldehídos. Existen productos recargables con carcasa de polipropileno (PP) y con tintas de base acuosa. También existen en el mercado marcadores fluorescentes secos, en formato lápiz de madera, los cuales son, desde el punto de vista ambiental, los más recomendables (en este caso son de aplicación los criterios ambientales descritos anteriormente para los lápices de madera).



- ◆ Compra gomas de borrar fabricadas con caucho natural y que no contengan ni PVC ni clorotileno. Existen gomas provenientes de plástico reciclado en un 100% (tanto en la goma de borrar como en el estuche).

En otros productos como pegamentos, correctores líquidos y cintas adhesivas:

- ◆ En general debes adquirir productos cuyo envase sea de polipropileno (PP) en vez de PVC, sobre todo aquellos productos con carcasa como las barras de pegamento y los correctores ortográficos.
- ◆ En el uso de barras adhesivas y colas universales evita los productos con disolventes orgánicos y utilizar productos de base acuosa. Elige el producto según su uso, no utilizar colas especiales para el papel.
- ◆ Evita las cintas adhesivas que contienen productos de PVC. Existen cintas adhesivas a base de acetato de celulosa que, pese a ser más caras, son una alternativa medioambientalmente correcta. No compres cintas adhesivas con portarrollos de usar y tirar.
- ◆ Compra cintas de embalar que no contengan disolventes.
- ◆ Prima la compra de correctores con bases acuosas y recargables. Existe la posibilidad de comprar correctores de color gris para el papel reciclado.

En otros artículos como grapadoras, quitagrapas, sacapuntas, tijeras de oficina, bandejas apilables, etc.

- ◆ Adquiere productos monomateriales y, preferiblemente de metal (si es posible sin niquelado o cromado), puesto que presenta una gran resistencia y mayor durabilidad.
- ◆ En el caso de las bandejas, fólderes y carpetas si son de plástico evita el PVC. En el mercado existe una amplia gama de productos fabricados en PP y algunos de ellos contienen un alto porcentaje de materias primas recicladas.

Fuente:

**ECODES, Ecología y Desarrollo;
www.ecodes.org**

Además de influir en la adquisición, también puedes contribuir favorablemente para que el uso de los materiales y productos se haga de forma más eficaz y rentable.

Racionalizar... antes.

- ◆ Reduce la diversidad de productos a adquirir, ya que a mayor variedad, mayor complejidad en el control de stocks y de pedidos.
- ◆ Realiza las compras de forma centralizada.
- ◆ Utiliza el material de forma responsable.

Racionalizar... después.

Pese a la aplicación de medidas de minimización de residuos de envases y embalajes y la compra de productos recargables y de larga vida, siempre se generará una parte de residuos una vez finalizada la vida útil del artículo. Hay que garantizar la gestión correcta de estos residuos y de los productos en desuso:

- ◆ Recogerlos selectivamente: disponer de los contenedores de recogida selectiva adecuados (papel y cartón, vidrio, envases y embalajes, etc.) y contenedores específicos (tóners, electrónicos, etc.) para su correcta gestión por los gestores autorizados.
- ◆ Obviamente, coordinar este sistema de recogida con el personal de limpieza de las instalaciones, para que se garantice su correcta gestión una vez salgan de dichas dependencias.

Para reducir el consumo de papel de oficina:

- ◆ Imprime y fotocopia siempre a doble cara.
- ◆ Imprime únicamente lo necesario.
- ◆ Ajusta los márgenes, fuentes e interlineados para disminuir el número de páginas susceptibles de imprimir.
- ◆ Reduce el tamaño de impresión o imprime dos páginas en una.

- ◆ Utiliza medios de comunicación electrónicos en la medida de lo posible, para reducir el uso de papel de impresoras y faxes (intranet corporativa, correo electrónico, carpetas compartidas, etc.)
- ◆ Sustituye publicaciones en papel por publicaciones electrónicas, especialmente cuando los envíos – destinatarios- sean masivos.
- ◆ Establece un sistema ordenado para favorecer la reutilización del papel. Por ejemplo, colocando bandejas u otros recipientes identificados donde depositar el papel usado por una sola cara o los sobres, carpetas y subcarpetas ya utilizadas...
- ◆ El papel usado por una cara puede usarse para fotocopiar o imprimir por la otra cara, escribir borradores, tomar notas en reuniones, hacer cuadernos de notas...

En el Área de Medio Ambiente se ha disminuido el consumo de papel en más del 37%, pasando de casi 32 kg. por trabajador y año en el año 2004 a 12 kg. en el año 2011. El papel reciclado que se utiliza en el área supone casi el 98%, por lo que puede decirse que el uso del papel blanco está erradicado.

La sensibilización de los trabajadores, la existencia de un sistema de gestión ambiental certificado EMAS y el uso habitual de las nuevas tecnologías - como como por ejemplo el sistema tramitador de expedientes autorizatorios y de informes *online* SIGMAnet - han hecho posible estos cambios, que suponen un ahorro en el gasto corriente.

A continuación, te facilitamos una serie de vínculos a portales que pueden ayudarte a entender que la adquisición de material de oficina con criterios más sostenibles está a nuestro alcance, y también te damos algunos ejemplos de empresas y entidades que tienen productos y servicios sostenibles, para que puedas ver que existen alternativas a los productos habituales.

Para empezar, lecturas para tomar conciencia:

Manual de Buenas Prácticas Sostenibles. Una guía para organizaciones y trabajadores. Parte II, Consejos y Recomendaciones. CABILDO DE TENERIFE, Educación Ambiental, 2012.
<https://docs.google.com/file/d/0B5QuinIXrWalMGxGYWVpRi1VNms/edit>

Guía práctica de la "Oficina Verde". Recomendaciones para respetar el medio ambiente en su oficina. IHOBE, 2002
<http://www.al21.biz/lecturas/Oficina-verde-Cast.pdf>

Enlace al portal de la Coordinadora Estatal de Comercio Justo.
<http://www.comerciojusto.org/es/>

Campaña educativa La rebelión de los productos. Ya es hora de saber lo que compras.
<http://www.larebeliondelosproductos.org/>

Teoría y práctica del comercio justo. IDEAS. Iniciativas de Economía Alternativa y Solidaria
<http://www.ideas.coop/>

<http://comrapublicaetica.org>

http://www.ideas.coop/descargas/cat_view/51-comercio-justo.html

Enlace a blog Opciones online, para compartir informaciones y opiniones sobre el Consumo Consciente y Transformador .
<http://opcions.org/es>

Infografía sobre oficina verde
http://www.consumer.es/web/es/medio_ambiente/urbano/2007/03/04/160370.php

Buscador de empresas, productos y servicios con la ecolabel.
<http://www.eco-label.net/spanish/>

Portal de Ecodes, apartado de material de oficina.
<http://www.consumoresponsable.org/actua/materialoficina>

Portal de Ayuntamiento de Barcelona, material de oficina sostenible
http://www.bcn.cat/agenda21/ajuntamentsosteni-castellano/documents/material_oficina.pdf

Artículo sobre ambientalización de oficinas, de la Fundación Entorno y el Grupo Manbar
[http://www.fundacionentorno.org/accionco2/05/documentos/ofinaverde%20\(Grpupo%20Manbar\).pdf](http://www.fundacionentorno.org/accionco2/05/documentos/ofinaverde%20(Grpupo%20Manbar).pdf)

La oficina sostenible: participa en la mejora del comportamiento ambiental, EMAS-Ayuntamiento de Madrid
[http://medioambiente.coe.es/WEB/EVENTOS-HOME.nsf/45eaf1f1bea4637d9c1256d55002fedfc/3afbc217498bc764c125755c003b3b6b/\\$FILE/oficina%20sostenible.pdf](http://medioambiente.coe.es/WEB/EVENTOS-HOME.nsf/45eaf1f1bea4637d9c1256d55002fedfc/3afbc217498bc764c125755c003b3b6b/$FILE/oficina%20sostenible.pdf)

Guía de la oficina verde, Ayuntamiento de Barcelona (en catalán)
http://www.bcn.es/agenda21/A21_text/guies/guiverda.pdf

Guía de Compra Verde en la universidad. Material de oficina y equipos informáticos. Universidad Autónoma de Barcelona (en castellano)

<http://www.uab.cat/servlet/BlobServer?blobtable=Document&blobcol=urldocument&blobheader=application/pdf&blobkey=id&blobwhere=1285051131228&blobnocache=true>

Manual de compra verde de la Universidad de Salamanca. Universidad de Salamanca-Junta de Castilla y León.

http://campus.usal.es/~guias2008/centros/Compra_VerdeUSAL.pdf

Guía para un consumo responsable de productos forestales. El Papel. GREENPEACE, 2004

<http://www.greenpeace.org/espana/Global/espana/report/other/el-papel.pdf>

Manual de Ecoedición, de la Junta de Andalucía

http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/web/participa_con_nosotros/buenas_practicas/ecoedicion/basico_ecoedicion.pdf

Guía de IHOBE que desvela todos los secretos del etiquetado de productos

<http://www.ihobe.net/Publicaciones/ficha.aspx?IdMenu=750e07f4-11a4-40da-840c-0590b91bc032&Cod=6585aec6-373d-4873-945a-5c9884390bc1&Tipo=>



Encontrar productos y servicios ya es posible:

Papel:

Unipapel

http://www.catalogos-eyp.es/unipapel_2012/#/6/

Eco-reciclat. Productos ecológicos y reciclados.

Papel

http://www.ecoreciclat.info/epages/Ecoreciclat.sf.ca_ES/?ObjectPath=/Shops/Ecoreciclat/Categories/02Papeleria

J. Vilaseca, fabricación de papel. Papel reciclado.

<http://www.jvilaseca.es/producto.php?id=17&les>

Libretas, blocs, agendas, tacos de notas:

Libretas

<http://www.olokuti.com/catalog/papeleria-y-escritorio-8/material-escritura-35/libretas-eco-y-papel-reciclado-260/?osCsId=2flaursoovgmr8ut70g5uehg3>

<http://www.ecrac.8m.com/papeleria.html>

Notas papel reciclado

http://solutions.productos3m.es/wps/portal/3M/es_ES/Post-Its/Post-It/Products/RecycledNotes/50x40mm,75x75mm,125x75mm

<http://www.kores.com/recycled-notes.html>

Notas Adhesivas en rollo

<http://www.olokuti.com/catalog/papeleria-y-escritorio-8/escritorio-34/accesorios-109/notas-adhesivas-en-rollo-5cm-x-10-m-4449.html?osCsId=2flaursoovgmr8ut70g5uehg3>

Carpetas, subcarpetas y fundas:

Subcarpetas de cartulina reciclada folio:

<http://www.unipapel.com/Tienda/search0.asp>

Carpetas de goma:

<http://www.grupoath.com/clasificacion-y-archivo/carpeta-de-gomas-troq.-uninature-a-4-58086>

<http://www.olokuti.com/catalog/papeleria-y-escritorio-8/carpetas-y-maletines-37/carpetas-115/carpeta-a4-solapas-carton-reciclado-y-cierre-goma-6555.html>

Fundas de propileno en vez de PVC

<https://www.dinamo-papeleria.es/product/fundas-portadocumentos-folio-apertura-superior-piel-de-naranja/>

Bolígrafos:

Bic Ecolutions

<http://www.bicworld.com/es/productos/categorias/23/bic-ecolutions>

PILOT, realizados con materiales reciclados

<http://pilot-es.es/listado.asp?fam=11>

PILOT, realizados con botellas de plástico recicladas y recargables.

<http://www.pilot-es.es/ficha.asp?id=347>



Lápices, minas y gomas:

Lápices y minas:

http://www.staedtler.es/wopex_esp

http://www.staedtler.es/el_medio_ambiente_es_p?ActiveID=101879

<http://www.olokuti.com/catalog/papeleria-y-escritorio-8/material-escritura-35/lapices-bolis-y-gomas-112/?osCsid=2flaunrsoovgmr8ut70g5uehg3>

Goma de borrar

<http://www.olokuti.com/catalog/papeleria-y-escritorio-8/material-escritura-35/lapices-bolis-y-gomas-112/goma-de-caucho-sin-pvc-2826.html?osCsid=2flaunrsoovgmr8ut70g5uehg3>

Rotuladores y marcadores:

<http://www.bicworld.com/es/productos/details/345/evolution-coloring>

<http://pilot-es.es/listado.asp?fam=11>

Archivadores definitivos y de palanca:

Cajas de archivo

<http://www.multipapel.com/producto-cajas-archivo-definitivo-r-kive.htm>

<http://www.multipapel.com/producto-cajas-de-archivo-prima.htm>

<https://www.dinamo-papeleria.es/product/archivos-definitivos-uninature-folio/>

<http://www.fellowes.com/es/es/Products/Pages/product-subcatego->

[ry.aspx?cat=DOCUMENT MANAGEMENT&subcat=TRANSFER FILES](#)

<http://www.olokuti.com/catalog/papeleria-y-escritorio-8/carpetas-y-maletines-37/carpetas-115/?osCsid=2flaunrsoovgmr8ut70g5uehg3>

Archivadores de palanca

<https://www.dinamo-papeleria.es/product/archivador-de-palanca-aspecto-cuero-5cm/>

<http://www.material-de-oficina.net/363-archivadores-reciclad0s>



Adhesivos y correctores.

Cinta adhesiva (caras)

http://solutions.productos3m.es/wps/portal/3M/es_ES/EUscotchbrand/Home/Products/Catalog/?PC_7_RJH9U5230ODL30IM719TP_O34J100000_nid=8P427CN7WGgsKRGH9P6TD5_gIXM5M81RFZ6bl

<http://www.deskidea.com/cinta-adhesiva-ecologo-ecologica-19-mm-x-33-m-13902.1014>

Tipex bote

<http://www.material-de-oficina.net/correctores-liquidos/1556-corrector-liquido-tippex-ecolutions.html>

Tipex cinta

<http://www.todoficina.es/correctores-y-gomas/734-corrector-tippex-ecolutions-5mmx6m.html>

Artículos de escritorio:

Grapadoras sin grapas

<http://www.olokuti.com/catalog/papeleria-y-escritorio-8/escritorio-34/accesorios-109/grapadora-sin-grapas-verde-6042.html?osCsid=2flaunrsoovgmr8ut70g5uehg3>

